

# 「グループの力で レジリエンスをはぐくむ」

～しなやかな心～

## アクティビティ体験会



日時：2016年8月6日（土）

10:00～15:00

場所：大崎市立古川第四小学校

参加費：無料

災害などで社会全体が苦しんでいるとき、また、一人一人の人生の中で逆境に立たされたりストレスに直面したとき、それらに負けずに再び立ち上がるために発揮される能力を、**レジリエンス**と呼んでいます。MAP研究会ではそれを「竹のように**しなやかな心**」ととらえています。

今回のアクティビティ体験会では、平成28年3月にMAP研究会が作成した冊子『グループの力で**レジリエンス～しなやかな心～**をはぐくむ』で紹介したアクティビティ（活動）を中心に、さまざまなアクティビティを実際に体験します。そして、アクティビティから得られる体験を「レジリエンスをはぐくむ」という視点から見た時の振り返りや、教師の言葉掛けについても考えていきます。

「児童生徒の自己有用感や自尊感情を高めたい」「課題解決能力や自己決定能力を身に付けさせたい」「信頼関係づくりや思いやりの心を育てたい」「学級経営に新しい視点がほしい」「**レジリエンスをはぐくむ指導方法を知りたい**」という先生方、また「ちょっと面白そう」と思った先生方、ぜひご参加ください。共に学びを深めましょう！

開催要項および参加申込書は裏面へ！





FAXはこのまま送信してください

「グループの力でレジリエンスをはぐくむ」アクティビティ体験会

開催要項

- 1 趣 旨 平成28年3月にMAP研究会が作成した冊子『グループの力でレジリエンス～しなやかな心～をはぐくむ』をもとに、執筆者のファシリテートにより体験を通して活動します。実際の活動を通して、児童生徒一人一人のレジリエンス～逆境にしなやかに立ち向かう能力～を高めるための考え方や指導法について学びを深めます。
- 2 主 催 MAP研究会
- 3 日 時 2016年 8月 6日(土) 10時00分 ～ 15時00分
- 4 場 所 大崎市立古川第四小学校
- 5 募 集 学校教育関係者 25名程度(小中学校, 高等学校, 特別支援学校の教員ほか)
- 6 参加費 無料
- 7 持ち物 昼食のお弁当, 軽い運動ができる服装, 運動靴(上履き), 筆記用具, 汗拭きタオル, 飲み物(お茶など), 帽子, 健康保険証, その他必要なもの

8 日 程

9:30		10	11	12	13	14	15	
8/6 (土)	受 付	開 講 式	【活動】 アイスブレーキング 「グループの力でレジリエンスを はぐくむ」アクティビティ①	昼食 休憩	【活動】 「グループの力でレジリ エンスをはぐくむ」 アクティビティ②		振 り 返 り	閉 講 式

- 9 申込み 下記申込書に記入の上, 8月1日(月)までファクシミリにてお申込みください。

参加予定の方は, MAP  
研究会のHPで最新の情  
報を確認してください。  
<http://hiroy.kir.jp/map/>

問い合わせ先: 大崎市立古川第四小学校 安達章美 (MAP研究会事務局)  
電 話 0229-23-8006  
ファクス 0229-23-8007

8/6「グループの力でレジリエンスをはぐくむ」体験会 参加申込書 平成28年 月 日			
ふりがな 氏 名		過去のMAP研究会主催の 体験会やワークショップへ の参加は…	あり / なし
所属校		教員経験年数 (初任を1年とする)	講師 年 教諭 年 その他 年
電話	携帯: 学校:	Mail	
主催者から の連絡方法	主催者から連絡するときの手段でご希望のものに○をつけてください。 電話(携帯・学校) Mail ファクス・その他( )		

申込期限 8月1日(月)