

11月15日（水）5日目

## AM

### ○A I T C講習会のまとめ

各自、ジャーナルとしてまとめた。以下は僕のまとめ。

☆初日に立てた目標設定 <学んで持ち帰りたいもの>

- ・自分の頭を柔らかくして、創造的になるための方法を持ちかえりたい
- ・MAPの理論を具現化する（実践する）ためのヒントを持ち帰りたい

☆4泊5日を終えての振り返り <学んで持ち帰るもの>

- ・「遊び」の効力
- ・「学びの環境を提供する」ことの重要性
- ・「日本人向きアイスブレイキングするためのアイスブレイキング」の手法例
- ・「Down Shift と Relaxed Alertness」の知見
- ・「マインド・マッピング」の手法の獲得  
(教科に取り入れる MAP, 中学校における MAP, 中学校における FV)
- ・「振り返り」の多様な方法の実体験  
(彫刻, 絵画, 工作などの造形表現と身体表現)
- ・行動療法（強化の原理）の実体験による学びの深まり
- ・マルチプルインテリジェンス概念の知見
- ・FVC についての学習の深まり
- ・体験学習法の再確認
- ・気づきを行動へ移す場合の「目標設定」の有効性
- ・自己理解の深まり

### ○A I T C講習会のまとめと振り返りを共有

以下についてA4用紙にまとめ、窓に貼りみんなで共有できるようにした。

- ・A I T C講習での学び
- ・P A J に対する要望
- ・県教委に対する要望

### ○修了証授与

