



特別企画のご案内

## 「生きるちからを育むアドベンチャー研修会」

～バンブーレジリエンス<sup>(※1)</sup>を通じた地域づくり、生きるちから～

先の震災、津波を受けて、今、地域の中でできること、生きるちから、などをテーマとし、アドベンチャーの手法を活用したプログラムを行います。学校の先生、地域活動をされている方、心のケアに携わっている方にお集まりいただき、今後の子どもたちへの対応、学校づくり、地域づくりに役立てていただければと思います。

### **(※1)バンブーレジリエンスとは**

昨年(2011年)、ジム・ショーエル氏が来日し、国立花山青少年自然の家にて、宮城県の教員を対象としたワークショップを行いました。その中で、“バンブーレジリエンス”<sup>(※1)</sup>という考え方が生まれました。

昨年のワークショップでは、震災後、学校現場で子どもたちにどのようなケアを行っていくかについてアドベンチャーの要素を使って学び合うことをテーマにしていました。

ワークショップでは、まず自分自身が楽しむこと、元気になること、体を思い切り使うことの大切さを実感される先生が多くいました。子どもたちをどのようにケアをすればいいのか、はもちろん大切ですが、あわせて、自分自身のことも大切にできているか、ということについても大きく焦点が当てられました。

2日間のワークショップの過程の中で、折り曲げても自身の持つ力で元に戻るしなやかな竹のような強さをシンボルとして、“生きるちから～バンブーレジリエンス”という考え方が浮かび上がってきました。

震災から2年目の今秋は、引き続き、先生自身のセルフケア、同時に“生きるちから”や、“学校、地域における強さ、つながり”について学び合える会にしたいと思っています。ぜひご参加ください。

(※レジリエンスとは、回復する力を示す言葉です)

### **プロジェクトアドベンチャーとは**

プロジェクトアドベンチャーは、グループの中で、楽しくて意味のあるゲームや信頼を高める活動を通して、個々の成長を促します。アメリカに本部の Project Adventure, Inc. (米国非営利団体)があり、主に学校を中心として病院、企業、サマーキャンプなどで広く活用されています。私たちは、参加者が最大限に能力を生かせるプログラムづくりを心掛けています。

プログラムの中で大切にしていることは、自分自身が楽しむこと、自分に正直であること、他者を大切にすることなどです。



## 開催要項

主催：プロジェクトアドベンチャージャパン  
後援：宮城県教育委員会  
日時：2012年11月23日(祝)9:30 開始  
2012年11月24日(土)17:00 解散



対象：現在、南三陸町、気仙沼市、石巻市の学校の教員、または教育関連施設に勤務の方、心のケアに関わっている方

※本企画は、地域づくりというプログラムの都合上、地域限定(南三陸町、気仙沼市)で行います。

参加費：3,000円(宿泊、食事、保険の実費)

(本研修は、ジム・ショーエルのボランティアと、アメリカにて募った寄付、プロジェクトアドベンチャージャパンのサポートによって運営をしています。)

定員：20名(申込先着順)

場所：志津川自然の家(宿泊、研修共)

〒986-0781 宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本 88-1 Phone 0226(46)9044

申込方法：別紙申込書(①②)に必要事項をご記入のうえ、

FAX03-5467-7018 または、e-mail (paj@pajapan.com)にてお申込みください。

締切：定員になり次第、締め切ります。

### ジム・ショーエル(Jim Schoel) 略歴

アドベンチャー活動を活用したプログラムを、学校、治療施設、企業などで行うトレーナーとして41年の活動をしています。その内の20年あまりは、青少年のカウンセラー、教員をしており、トラウマ的な環境(貧困、暴力、人種)にいる大人や青少年のカウンセリング等を行っています。

著書に、Islands of Healing(邦訳「アドベンチャーグループカウンセリングの実践」みくに出版)、Gold Nuggets(邦訳未刊行、共著)、PAJの10周年記念行事にて基調講演を行う。現在、PAアメリカ本部にて、プログラム開発とトレーニングを担当。ハーバード大学教育学修士号取得。

ユーモアあふれる指導とあたたかい人柄で、楽しく体験的に学べるワークショップを世界中で展開しています。 jim.schoel@comcast.net



### お問い合わせ：

プロジェクトアドベンチャージャパン

150-0002

渋谷区渋谷 2-6-12 ベルデ青山 6F

Phone 03-3406-8804 fax 03-5467-7018

paj@pajapan.com